**Консультация для родителей**

**«Ответственность родителей за безопасность детей»**

Родители несут полную ответственность за жизнь и здоровье своих детей (согласно ст.63, 65 Семейного кодекса РФ, ст.5.35. административного кодекса РФ.)

В соответствии с краевым законом от 21.07.2008 г. № 1539-КЗ «О мерах по профилактике безнадзорности и правонарушений несовершеннолетних в Красноярском крае». родители принимают меры по недопущению нахождения в общественных местах без сопровождения родителей:

· несовершеннолетних в возрасте до 7 лет круглосуточно;

· несовершеннолетних в возрасте с 7-14 лет - до 21.00;

· несовершеннолетних в возрасте с 14 до 18 лет - до 22.00.

В случае нарушения подростками указанных требований, несовершеннолетние и их родители будут привлечены к уголовной или [административной ответственности](https://pandia.ru/text/category/administrativnaya_otvetstvennostmz/).

Не оставляйте детей одних дома.

Контролируйте, где и с кем гуляет ваш ребенок на улице.

Не отпускайте своего ребенка одного на [водоемы](https://pandia.ru/text/category/vodoem/). Будьте всегда рядом! Берегите жизнь Ваших детей!

**Памятка 1 «Безопасность ребенка в воде»**

**Для того чтоб ребенок утонул достаточно глубины в 2,5 см. Эти советы помогут Вам свести к минимуму вероятность того, что ребенок может утонуть.**

Не оставляйте детей одних в ванне, бассейне или в надувном детском бассейне. Если ребенок упадет лицом вниз, то у него может не хватить сил, чтоб перевернуться. Можно использовать вспомогательные средства, но они никогда не заменят Вашего внимания.

Не оставляйте детей рядом с ведрами, наполненными водой, например, рядом с ведрами для уборки. Выливайте из ведер воду после каждого использования и храните их вне зоны досягаемости детей. У ведер прямые скользкие стенки, и если дети в них падают, им очень трудно оттуда выбраться.

Опускайте крышку унитаза. Следите, чтоб дети не находились в ванне без присмотра. Убедитесь, что ребенок понимает, что туалет это не игрушка. Туалет также представляет опасность для ребенка, особенно в возрасте до 3 лет. Дети могут поскользнуться и упасть головой в унитаз.

Опорожняйте любые емкости с водой сразу же после использования. Убедитесь, что все опорожненные емкости находятся вне зоны досягаемости детей. Не оставляйте их во дворе или рядом с домом. В них может скопиться вода, и они будут представлять опасность для детей.

Внимательно следите за детьми, когда они гуляют на улице, особенно, если рядом есть колодцы, бассейны или открытые водоемы. Для того, чтобы защитить ребенка, установите защитные экраны и ограду, особенно это касается бассейна.

**Не оставляйте ребенка без присмотра.**

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ № 2 «БЕЗОПАСНОСТЬ НА ВОДЕ»**

**Запрещено:**

- заплывать на глубину и далеко от берега, если вы не умеете плавать;

- купаться и нырять в незнакомых местах;

- заплывать за буйки;

- подплывать и прыгать в воду с плавсредств;

- распивать спиртные напитки и купаться в нетрезвом виде;

- допускать в воде шалости, связанные с нырянием и захватом ку­пающихся;

- подавать крики ложной тревоги;

- плавать на досках, бревнах, лежаках, автомобильных камерах, на­дувных матрацах и др.;

- оставлять без присмотра маленьких детей во время купания.

**ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ЧУВСТВУЕТЕ, ЧТО ТОНЕТЕ?**

-·не барахтайтесь, а перевернитесь на спину, выплюньте воду и сделайте глубокий вдох, успокойтесь, отдохните, лежа на спине, - вода удержит Вас, не сомневайтесь. Отдохнули? - Теперь можно медленно и спокойно доплыть до берега, или, если нужно, позвать на помощь.

-·освободиться от одежды, если она тянет вниз. Если одежда не мешает, то снимать ее не надо (даже намокшая одежда снижает переохлаждение);

-·старайтесь плыть в направлении берега или того места, где вы можете за что-нибудь ухватиться (камень, торчащее из воды бревно, дерево) или хотя бы держаться на поверхности воды;

-·если течением относит вниз, не сопротивляйтесь и не тратьте силы, главное держаться на поверхности воды и ждать удобного случая за что-нибудь ухватиться или выбраться на мелководье;

-·если Вы заплыли слишком далеко, устали и, оглянувшись на далекий берег, испугались, что не сумеете вернуться, тогда вам поможет умение отдыхать на воде: лягте на спину, расправьте ноги и руки, расслабьтесь и отдохните 2-3 минуты, лишь легкими движениями рук и ног помогая себе удерживаться в горизонтальном положении.

**ЕСЛИ НАЧАЛИСЬ СУДОРОГИ:**

-·прежде всего, немедленно смените стиль плавания - плывите на спине и постарайтесь как можно скорее выйти из воды;

-·если свело ногу, погрузитесь на секунду в воду с головой и, распрямив сведенную судорогой ногу, с силой потяните за большой палец ступню на себя;

-·при ощущении стягивания пальцев руки надо быстро, с силой сжать кисть руки в кулак, сделать резкое, отбрасывающее движение рукой в наружную сторону и разжать кулак;

-·при судороге икроножной мышцы необходимо, согнувшись, двумя руками обхватить стопу пострадавшей ноги и с силой потянуть ее к себе;

-·при судороге мышц бедра необходимо ухватить рукой ногу с наружной стороны, ниже голени, у лодыжки (за подъем) и, согнув ее в колене, потянуть назад к спине.

**Если судорога руки или ноги не прошла, повторите прием еще раз. Следует помнить, что работа сведенной мышцей ускоряет исчезновение судорог.**

**ЕСЛИ НА ВАШИХ ГЛАЗАХ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК:**

Посмотреть, нет ли рядом спасательного средства. Им может быть все, что увеличит плавучесть человека и что вы в состоянии до него добросить.

Ободрите криком потерпевшего, что вы идете на помощь. Приближаясь, старайтесь успокоить и ободрить выбившегося из сил пловца. Если это удалось, и он может контролировать свои действия, пловец должен держаться за плечи спасателя. Если нет - обращаться с ним надо жестко и бесцеремонно. Можете даже оглушить утопающего, чтобы спасти свою и его жизнь.

**ПОМОЩЬ УТОПАЮЩЕМУ:**

Подплыв к утопаю­щему, надо поднырнуть под него и, взяв сзади одним из приемов захвата (классический - за волосы), транспортировать к берегу. В случае если утопающему удалось схватить вас за руки, шею или ноги, освобождайтесь и немедленно ныряйте - инстинкт самосохранения заставит потерпевшего вас отпустить.

Если человек погрузился в воду, не бросайте попыток найти его в глубине, а затем вернуть к жизни. Это можно сделать, если утонувший был в воде около 6 минут.

Вытащив на берег, осмотрите потерпевшего: рот и нос могут быть забиты тиной или песком, их надо немедленно очи­стить. Затем переверните пострадавшего на живот, так чтобы голова оказалась ниже уровня его таза (ребенка можно положить животом на свое бедро) и, резко надавите на корень языка для провоцирования рвотного рефлекса и стимуляции дыхания. Если нет рвотных движений и кашля - положите пострадавшего на спину и приступите к реанимации:

-·встаньте на колени слева, максимально запрокиньте голову утонувшего (это очень важно!) и сместив челюсть вниз раскройте ему рот;

-·сделайте глубокий вдох, приложите свои губы к губам пострадавшего и с силой вдохните воздух, ноздри пострадавшего при этом нужно зажать рукой;

-·если у пострадавшего не бьется сердце, искусственное дыхание надо сочетать с непрямым массажем сердца. Для этого ладонь положите поперек нижней части грудины (но не ребра!), другую ладонь - поверх первой накрест. Надавите на грудину запястьями так, чтобы она прогнулась на 3-5 см, и отпустите. Через каждое вдувание делайте 4-5 ритмичных надавливаний;

-·при проявлении признаков жизни переверните пострадавшего лицом вниз и удалите воду из легких и желудка;

-·если помощь оказывают двое, тогда один делает искусст­венное дыхание, другой - массаж сердца. Не останавливайте меры по реанимации до прибытия скорой помощи;

-·не оставляйте пострадавшего одного и не перевозите его самостоятельно, вызовите «скорую помощь».

**Консультация «Правила безопасности на воде для детей и их родителей»**

«Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья!» Вот и наступило долгожданное лето. И мы стремимся всей семьёй выехать поближе к водоёму. Но прежде, чем взять с собой ребёнка, необходимо тщательно изучить взрослым и детям правила безопасности на воде. И мы вам в этом поможем.

**Что нужно знать родителям**

- купаться надо не раньше, чем через полтора часа после еды ;

- t воды должна быть не ниже +16;

- при t воды +17 - +19, и t воздуха + 25 С, находиться в воде не более 10 – 15 минут;

- плавать только в специально оборудованных местах;

- не употребляйте спиртные напитки, не оставляйте детей без присмотра у воды.

**Что надо знать детям:**

- нельзя заплывать слишком далеко;

- нельзя прыгать в воду, где мелко или незнакомое место;

- нельзя прыгать в воду с лодок, причалов, мостов;

- нельзя купаться при сильных волнах;

- нельзя после перегрева на солнце или долгой физической нагрузки прыгать в холодную воду;

- надувные матрасы и круги предназначены для плавания только вблизи берега.

**Будьте всегда рядом и тогда отдых на воде принесёт вам радость. А чтобы ваш отдых прошёл интереснее, играйте с детьми. Вот несколько игр, которые помогут детям лучше адаптироваться в воде.**

**«Морской бой»**

Для этой игры нужен бумажный кораблик. Дети стоят в воде, высота воды не выше груди. По команде руками начинают постукивать по воде так, чтобы брызги летели на бумажные кораблики, а вода их относила к берегу. Победитель определяется по количеству брызг, меткости их полёта или чей кораблик быстрее достигнет берега.

**«Утята и щука»**

Выбирается из игроков ведущий «щука», остальные «утята». У каждого за пояс плавок заткнут платок. Услышав слова: «День! Выходите, утята, плывите на озеро», дети ходят и прыгают в воде, имитируя повадки утят (чистят пёрышки, машут крылышками, ищут рачков, крякают и т. п.). По сигналу «Берегитесь: щука плывёт. Эх, проглочу!» игроки убегают на берег, стараясь, чтобы щука не выхватила у них платок. Если щуке это удаётся, происходит смена водящего.